

Flott konsert av ArtKompaniet

■ ArtKompaniet leverte en flott konsert under «PÅ TVERS»-samlingen.

Et fullsatt Bysalen Amfi fikk oppleve en flott konsert med ArtKompaniet under «PÅ TVERS»-samlingen i Sentrumkirken søndag 24. oktober.

Her var det imponerende mange dyktige solister, og ordentlig trøkk når alle de rundt 70 barna tok i på refrengene. Ispedd kreativ koreografi og god dirigering av Kristine Banggren viste ArtKompaniet at de har utviklet seg mye i det siste året.

Gunni Banggren, leder i ArtKompaniet, holdt underveis en andakt, der også barna gjennom ulike filmsnutter fortalte hva de tenker om dette temaet. ArtKompaniet møtes til



FLINKE: ArtKompaniet, her med de to solistene Thomas Kvamme Urnes og Celine Rensel, leverte en flott opplevelse

øvelse hver tirsdag i Kultursenteret, med fokus på sang og dans, i tillegg til ulike leker og aktiviteter. Pr i dag er det 70

barn med i dette koret som er for aldersgruppen 4. klasse og eldre.

Forestilling i Metodistkirken

■ I morgen kan du oppleve forestillingen « I begynnelsen var Ordet - Johannesevangeliet i ord og toner» i Metodistkirken.

Mette Alsaker
mette.alsaker@ringblad.no

Arrangementet er et samarbeid med Frikirken, Filadelfia og Metodistkirken.

Forestillingen tar for seg den nye oversettelsen av Johannesevangeliet.

- Vi ble inspirert til å lage en forestilling, sier Birgitte Bjørnstad Sæbø, som sammen med gitaristen Ulla Käll har laget



TONER: Ulla Käll setter toner til Johannesevangeliet. Leserfoto

forestillingen. Bjørnstad Sæbø har fortellerstemmen mens Käll setter toner til ordene med gitar.

Denne forestillingen har vært vist i over tretti kirker og på flere festivaler.



FORTELLER: Birgitte Bjørnstad Sæbø har fortellerstemmen i forestillingen «I begynnelsen var ordet». Leserfoto

skal kjenne deg - slik du egentlig er? Ønsker du å kjenne personer du har et nært forhold slik de egentlig er?

Det er en kjent sak at menn og kvinner kommuniserer forskjellig. De bruker forskjellige ord, og de snakker sammen om forskjellige ting. Hvorfor er det slik? Er det fordi kvinner er mer opptatt av følelser enn menn? Eller er det fordi menn oppfatter det som flaut å snakke om sine følelser?

Jeg tror at også menn både kan og har behov for å snakke om følelser, selv om det er mindre vanlig at de gjør det. Det er vanskelig å være den første som begynner å snakke om noe man vanligvis ikke gjør, og dermed blir samtalen slik de alltid har vært.

Som coach opplever jeg at mange har behov for å snakke om personlige forhold, og at de synes det er lettere å gjøre det meg som ikke kjenner dem, enn med en venn eller sin partner. Det betyr ikke så mye hva

jeg måtte mene om dem, mens det overfor en venn kan være viktig å fremstå på en bestemt måte.

Dersom du har det slik, og savner noen å snakke med; gjør noe med det. Dersom du har mulighet til å skaffe deg en ekstern samtalepartner, gjør det. Da kan du øve deg på personlige samtaler, og det blir lettere å gå videre med personer som er nær deg.

Om du ikke vil skaffe deg en ekstern samtalepartner, hopp i det og prøv med en venn eller et familiemedlem du kjenner deg trygg på. Vis interesse for ham eller henne når dere har en samtale på tomannshånd. Still personlige spørsmål som ikke kan besvares med ja eller nei, og vær åpen om dine egne tanker og følelser når dere snakker sammen. Som regel vil du finne ut at det ikke er farlig å prøve. Selv om du bare kommer litt i gang, er du tross alt i gang og har lagt et grunnlag som du kan utvikle.

døde



Vår inderlig kjære mamma, snille gode bestemor, min eigode datter, vår kjære søster, svigerinne og tante

Anne Brit Nylund

født 31. oktober 1944
sovnet stille inn etter kort tids sykdom.

Hønefoss, 28. oktober 2010.

Vi savner deg sårt, men unner deg fred.

Hilde Mette
Sven Allan

Charlotte og Kent Jostein
Edith Marie (mor)

Laila og Knut
Svann Olav og Sirinant
Øvrige familie

Bisettelse fra Ullerål kirke torsdag 4. november kl. 12.00. Like kjært som blomster er en gave til Norges Astma- og Allergiforbund. Sørgehøytideligheten avsluttes ved kirken.



Vår alles kjære

Hildur Nordli

født 25. februar 1923
døde plutselig fra oss.

Vik/Røyse, 27. oktober 2010.

Anne Marie
Torill
Eva

Kjell
Jan

Barnebarn og oldebarn
Øvrige familie

Bisettes fra Hole kirke fredag 5. november kl. 13.00.

I stedet for blomster kan de som ønsker gi en gave til Hjemmesykepleien i Hole. Velkommen til minnesamvær på Klækken Hotell.

Berg Begravelsesbyrå

ETABL. 1975 Ringerike - Hole - Jevnaker
Tove R. Breien og Karin O. Weggersen

I sentrum, 3510 Hønefoss

Tlf. 32 17 08 90
Telefonvakt hele døgnet

Jevnaker Begravelsesbyrå

Gro Sukken Bjørnstad

Wangsveien 6, 3520 Jevnaker

tlf. 61 31 05 79

Ordner alt vedrørende begravelse og kremasjon

Kvamme Urnes Begravelsesbyrå as

Karianne Kvamme & Reidar Urnes

32 14 13 65 (døgnvakt)

www.kvammeurnes.no

Osloveien 67, Hønefoss

Hønefoss Begravelsesbyrå

SUKKEN A.S

Etablert 1912
Nordre Torv 5

Tlf. 32 12 15 37

Alltid telefonvakt



GRAVMONUMENTER

Stort utvalg

HØNEFOSS STENHUGGERI A/S

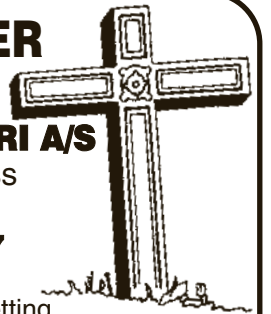
Kirkegt. 4 . 3510 Hønefoss

TLF. 32 12 16 50
909 59 759 - 414 00 127

Vi utfører:

Skrifttilføyelser, oppussing, oppretting og bolting av gamle monumenter.

NB! VI SENDER KATALOG KUN PÅ FORESPØRSEL
www.honefoss-stenhuggeri.com



takk



Hjertelig takk

for pengegaven som ble gitt ved Armand Brobergs bortgang.

Venner av Ringerike sykehus



Hjertelig takk

for omtanke, vakre blomster, pengegave til hjemmesykepleien i Haug og deltagelse ved vår kjære Solveig Andreassens bortgang.

Vigdis A. Flatla med familie

Noe å tenke på

Ved Jan Egil Lyng



Når snakket du sist med noen om dine innerste tanker og følelser?

Det finnes enkelte eremitter blant oss. Mennesker som isolerer seg fra andre og som trives best i sitt eget selskap. Men de fleste ønsker å oppleve samholdighet med og nærhet til andre mennesker. Nærhet og fellesskap kan skapes på mange måter, f.eks gjennom felles opplevelser, men mest gjennom en opplevelse av at vi kjenner hverandre. Men når kjenner vi egentlig en annen person?

Jeg våger den påstanden at vi i mange situasjoner tror vi kjenner en annen person, uten at vi egentlig gjør det. Mange tror de kjenner deg, men om du aldri har fortalt om dine innerste tanker og følelser, kjenner de deg ikke. Ønsker du at noen